

Por ser fuente natural de **Vitamina A***

EL AMARILLO que enriquece tus platillos



Tacos de rejas con crema





Lomo de Cerdo Pibil

(8 porciones)

Ingredientes:

1/2 kilo de masa hecha con
MASECA Maíz Amarillo

1/4 de taza de aceite

1 taza de frijoles negros
refritos

Gajos de naranja o mandarina

RELLENO:

1/2 taza de achiote en pasta

2 tazas de jugo de naranja
agria

1 kilo de lomo de cerdo

2 cucharadas de manteca

Elaboración:

Preparar los sopos con la masa dándoles forma ovalada, cocinarlos al comal y pellizcarlos cuando estén cocidos. Al momento de servir, se pueden freír o calentar al comal con un poco de aceite. Untarles una base de frijoles y colocarles encima la carne deshebrada. Se pueden con cebolla morada picada mezclada con vinagre, orégano y habaneros, acompañarlos con los gajos de naranja.

RELLENO:

Diluir el achiote con el jugo de naranja. Cortar la carne en trozos, marinarla con el achiote durante una hora. Cocinar todo a fuego bajo hasta que la carne esté suave. Se puede hacer también en una olla express. Deshebrar la carne y calentarla con la manteca al momento de servir.





Chalupitas de Atún

(4 porciones de 4)

Ingredientes:

16 tortillas chicas elaboradas con **MASECA Maíz Amarillo**

RELLENO:

- 2 latas de Atún
- 1/2 cebolla
- 2 jitomates
- 3 chiles de árbol

Elaboración:

Preparar las tortillas según las instrucciones en el empaque, reservar.

RELLENO:

Pique finamente la cebolla, los jitomates y los chiles. Revuelva todo junto con el atún y colóquelo sobre las Chalupitas elaboradas con Harina **MASECA Maíz Amarillo**.

Disfrute su riquísimo sabor.





Huaraches con Cecina

(6 porciones)

Ingredientes:

1 kg harina de maíz **MASECA Maíz Amarillo**

RELLENO:

salsa preparada al gusto

1/2 kg bisteces de cecina

1 cebolla rebanada

1/2 kg nopales asados

Elaboración:

Prepare los huaraches con harina de maíz **MASECA Maíz Amarillo**, según las instrucciones del paquete.

RELLENO:

Fría la cecina hasta que se cueza.

Cubra cada huarache con la salsa que usted guste, coloque sobre ellos la cecina y decore el platillo con las rebanadas de cebolla.

Acompañe con los nopales.



*La harina **MASECA® MAIZ AMARILLO** es producida a partir de maíz amarillo que contiene de manera natural la vitamina A (provitamina A). La vitamina A puede ayudar al organismo para su crecimiento y desarrollo celular, y a prevenir el deterioro de agudeza visual.



ATENCIÓN A CONSUMIDOR

Lada sin costo

800 MASECA1
800 6273221

DESCUBRE MÁS EN:

www.maseca.com.mx



MASECA México



maseca.mexico